

**Společnost pro podporu lidí
s mentálním postižením v ČR, o. s.**

Okresní organizace v Trutnově



Výroční zpráva 2012

Co je to SPMP Trutnov?

SPMP Trutnov je zkratka Společnosti pro podporu lidí s mentálním postižením. Jsme okresní odnoží Společnosti pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice. Celostátní organizace SPMP je nezisková společnost, která sdružuje lidi s mentálním a kombinovaným postižením, jejich rodiny a odborníky, hájí jejich práva a zájmy. V současnosti má kolem 8000 členů.

Naše společnost SPMP Trutnov byla založena v říjnu roku 1991. Minulý rok jsme oslavili dvacáté narozeniny naší podpory lidí s mentálním a kombinovaným postižením.

Co v SPMP Trutnov děláme?

- sdružujeme lidi s mentálním a kombinovaným postižením, jejich rodiny, přátele, odborníky a dobrovolníky (v současnosti máme 167 členů; 93 z nich jsou lidé s postižením, zbývajících 74 členů jsou dobrovolníci, rodinní příslušníci lidí s postižením a sympatizanti naší organizace),
- organizujeme rehabilitační a rekondiční pobyty, rekreace, víkendové pobyty, výlety, sportovní a kulturní akce jak pro lidi s postižením, tak pro jejich rodiče, přátele, odborníky a veřejnost,
- prezentujeme svou činnost na internetu (www.spmp.cz) a na sociální síti Facebook,
- prosazujeme rovnoprávné postavení lidí s postižením ve společnosti,

- snažíme se odstraňovat předsudky a mylné představy o lidech s postižením,
- mírníme bariéry mezi světem lidí s postižením a světem lidí bez postižení,
- seznamujeme veřejnost s problematikou mentálního postižení.

Co bychom svou činností rádi změnili?

- rádi bychom přispěli k rozšíření nabídky volnočasových aktivit pro lidi s mentálním postižením a jejich přátele (pořádáním rehabilitačních pobytů, společných výletů, sportovních a kulturních akcí),
- rádi bychom zlepšili podmínky života občanů s mentálním postižením žijících v rodinách i v péči sociálních a vzdělávacích zařízeních a jejich vnímání běžnou veřejností.



Co jsme v roce 2012 dělali?

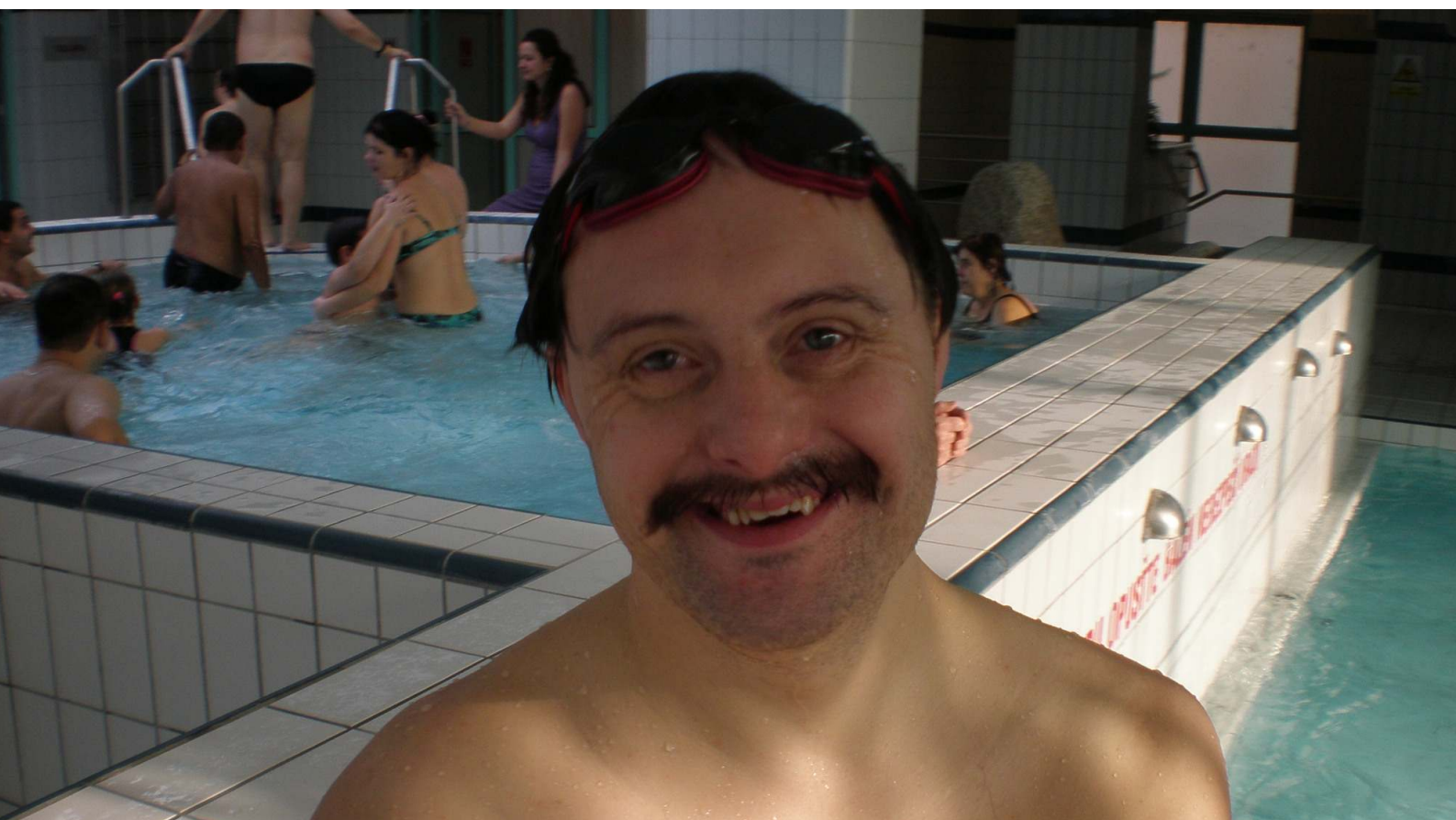
Devátý ročník Společenského plesu ve Dvoře Králové nad Labem

V sobotu 11. února jsme společně s Diakonií Dvůr Králové nad Labem pořádali devátý ročník Společenského plesu. Tato událost se konala v Zábavním centru Zálabí ve Dvoře Králové. Sešli se na ni jak sympatizanti obou pořádajících organizací, tak „běžní“ plesoví hosté.

Již před dvacátou hodinou se sál i předsálí plnili nedočkavými tanečníky. Po slavnostním zahájení spustila hudební skupina Dynamic z Opočna své plesové kousky a tanečníci vpluli na parket. I v roce 2012 byla pro účastníky připravena pestrá tombola s řadou zajímavých a originálních cen.

Výlet do aquaparku v Hradci Králové

V sobotu 25. února jsme uspořádali v pořadí sedmý výlet za vodou pod názvem Dopoledne plné vody. Akci nabízíme pro lidi s mentálním hendikepem a jejich přátele. Jde při ní hlavně o zábavu, společné setkání,



relaxaci a protažení těla.

Zájem o účast byl opravdu veliký. Hlavní část přihlášených tvořili obyvatelé Oranžového domu v Trutnově, dále lidé z Barevných domků Hajnice, děti ze Základní školy speciální ve Dvoře Králové a lidé z rodin. Dvacet sedm účastníků - to už není nějaká malá skupinka. Když se k ní přičetli asistenti a podpora rodinných příslušníků, vyšplhala se celková cifra na čtyřicet tři lidí. A to už je pořádné organizační sousto.

Vše jsme ale bez problémů zvládli. Kdo se tedy v sobotu v jedenáct hodin dopravil do hradeckého aquaparku, ten se mohl těšit na sto dvacet minut naplněných radostí a pohybem. Jezdilo se na tobogánech, lenošilo ve vířivkách, zodpovědně plavalo, masírovalo, skákalo, šplouchalo a vůbec dovádělo všemi možnými způsoby.

Na účastníky pak čekalo slavnostní zhodnocení, předání diplomů a potom hurá do vlaků a aut a vzhůru domů.

Třetí Společenský ples pro lidi s hendikepem

V úterý 6. března se v Zábavním Centru Zálabí ve Dvoře Králové nad Labem konal Třetí ročník Společenského plesu pro lidi s hendikepem a jejich přátele. Pozvání na tento ples přijalo 214 účastníků, a to nejen ze Dvora Králové nad Labem, ale také z Trutnova, Vrchlabí, Hajnice, Markoušovic, České Skalice, Skřivan, Chlumce nad Cidlinou, Chotělic, Jičina a Nové Paky.

Všichni účastníci měli možnost zatančit si za doprovodu hudební skupiny Riviera z Ústí nad Labem. Ti odvážnější měli příležitost zazpívat si přímo s kapelou na mikrofon. Připravena byla bohatá tombola, při které každý los vyhrával.

Po téměř čtyřech hodinách nepřetržité zábavy odcházeli tanečníci příjemně unaveni, obtěžkáni dárky a novými zážitky. Frontman skupiny Riviera Zdeněk Pavlíček vše shrnul na stránkách kapely: „My jsme se také skvěle bavili a nebudu lhát, když řeknu, že atmosféra na tomto plese byla jedna z nejhezčích, co jsme kdy zažili.“

Účast na koncertě Chceme žít s vámi

Sedmnáctý ročník největší charitativní akce u nás, koncert Chceme žít s vámi, se uskutečnil v úterý 24. dubna odpoledne v pražské O2 aréně. Koncert pořádala Nadace Nova ve spolupráci s televizí Nova. Letos se ho zúčastnilo téměř sedm tisíc handicapovaných dětí, dospělých a jejich doprovodů.

Koncert zahájil ve 14 hodin generální ředitel televize Nova Jan Andruško. I letošní ročník moderovali sourozenci Adéla a Dalibor Gondíkoví. Vystoupili na něm například Heidi Janků, Bára Štěpánová, Leona Machálková, Michal David, Miro Žbirka, Petr Kolář nebo Karel Emanuel Gott. Účastníci si zazpívali oblíbené písně s kapelami Maxim Turbulenc, Děda Mládek Illegal Band nebo Hamleti.

My jsme na tuto akci vypravili celý autobus natěšených hudebních fanoušků. Převážnou část z nich tvořili obyvatelé z Barevných domků Hajnice, z trutnovského Oranžového domu a lidé s hendikepem z rodin.

Slavnost pálení čarodějnic v Barevných Domcích Hajnice

Na pondělí 30. dubna jsme připravili pro obyvatele Barevných domků Hajnice a další účastníky pálení čarodějnic. Vše se odehrálo u altánku v areálu Barevných domků. Dohromady jsme tu strávili příjemné odpoledne vyplněné řadou soutěží, muzikou a společnou zábavou.

Čarodějnice si pro účastníky připravily několik úkolů. Létalo se na košťatech, připravoval kouzelný lektvar, prověřovaly se čarodějné dovednosti. Nechyběla ani pořádná hranice s

jednou hrůzostrašnou ženštinou, která byla samozřejmě slavnostně podpálena. I v Hajnici se neobešlo pálení čarodějnic bez opékání špekáčků a zpěvu při kytaře. K večeru tajemné dámy nasedaly na svá košťata a zmizely za obzorem.

Naše organizace připravila pro všechny účastníky občerstvení a ceny do soutěží.

Bowlingový zápas ve Dvoře Králové nad Labem

Poslední květnovou sobotu jsme se sešli v hotelu Safari ve Dvoře Králové nad Labem na netradičním bowlingovém zápase. Sportovci na této akci byli hlavně školáci ze Základní školy speciální ve Dvoře Králové nad Labem a jejich rodinní příslušníci a dobrovolníci. Hráli jsme na dvou drahách a věřte nebo ne, bylo to moc příjemné sportovní setkání.

I když někomu občas koule vypadla z ruky a použité styly byly za běžných soutěžních podmínek nepříjemné, všechny koule se nakonec dokoulely do svého cíle a přinesly tak očekávané body a radost.

Toto sportovní zápolení jsme uskutečnili díky finančnímu daru Nadace Charty 77 z Konta Bariéry v rámci našeho projektu Sportuje celá rodina.

Sportovně rehabilitační pobyt ve Starém Městě pod Sněžníkem

Ve dnech od 27. července do 9. srpna jsme strávili nezapomenutelných čtrnáct dní ve Starém Městě pod Sněžníkem na sportovně rehabilitačním pobytu. Tento tábor se po řadu let těší veliké oblibě mezi obyvateli různých typů zařízení pro lidi s mentálním hendikepem z celé republiky. Letošního pobytu s tématem Piráti se zúčastnilo více než osmdesát



táborníků se svými asistenty. O zábavu bylo po celé dva týdny postaráno. Vyráběly se masky, pirátské vlajky a dokonce i celý koráb. Nechyběly tradiční táborové aktivity, jako je táborová pouť a průvod městem v maskách. Ke sportovnímu vyžití sloužily cyklistické a pěší výlety do okolí, plavání v bazénu pod širým nebem a tradiční turnaje v různých disciplínách - například v oblíbené flaškované.

Sportovně rehabilitační tábor organizovaný naším SPMP Trutnov je po řadu let dobrým příkladem toho, jak mohou lidé s postižením příjemně a aktivně strávit čtrnáct dní letních prázdnin.

Pořádání Pohádkového lesa a zábavného odpoledne pro všechny v Havlovicích

V sobotu 25. srpna se poosmé na Tylově paloučku v Havlovicích konal Pohádkový les a zábavné odpoledne pro všechny. Jako vždy ho pořádala naše společnost. Cílem této akce je provést účastníky pestrou cestou skrz Pohádkový les a nabídnout jim zábavu při soutěžích a mnoho příležitostí k



vlastní realizaci. Druhým velkým cílem je vytvořit zde místo, kde se mohou

více poznávat a prolnout světy zdravých lidí se světem lidí s hendikepem.

I letos hlavní přípravy začaly ve čtvrtek. I tento den probíhal v duchu integrace. Pracovníci firmy ABB Trutnov se v rámci firemního dobrovolnictví podíleli spolu s pořadateli a osmi obyvateli Barevných domků Hajnice na přípravách. Tato osvědčená spolupráce znovu nezklamala. Bylo krásné vidět, že jde bez problémů skloubit pracovní aktivity se společnou zábavou a přátelským poznáváním.

Po čtvrtečních přípravách i horečných přípravách v pátek bylo vše nachystané, aby mohl osmý ročník Pohádkového lesa vypuknout. Zahájení bylo v sobotu po poledni. Pohádkové bytosti byly tou dobou připravené na svých místech a netrpělivě očekávaly první účastníky. Že jde o akci

velice oblíbenou a hojně navštěvovanou nasvědčuje i to, že se na letošním ročníku setkala bezmála pět set dětí ze širokého okolí spolu s lidmi s hendikepem. Na cestě Pohádkovým lesem pro ně bylo připraveno třináct zastavení. Na nich si všichni mohli prověřit svou šikovnost, odvahu i znalosti z různých pohádek. Za splnění úkoly každého čekala štědrá odměna. Celá cesta se uzavírala u pana Krále a paní Královny v pohádkovém království symbolickým zazvoněním na pohádkový zvonec.

Tím ale sobotní odpoledne rozhodně nekončilo. Pořadatelé si pro účastníky připravili řadu doprovodných aktivit. Byl připraven výtvarný stan s oblíbeným malováním na obličej, tetováním a malováním na sádrové odlitky. Nachystáno bylo také pódium s dvěma rozvernými klauny, kteří vymýšleli různé soutěže a bublinová klání. V obležení byl i stánek Zdravotní pojišťovny ministerstva vnitra, kde si mohli zájemci zasoutěžit a malovat. No a samo sebou - bez občerstvení by to také na Tylově paloučku nešlo, a tak limonády tekly proudem, párky se nestačily udit a vepřové kýty péct.

Krásné počasí, pohodová atmosféra a velká spousta rozzářených obličejů všude kolem určitě stály za tu společnou námahu a dřinu.

Halloweenská zábava ve Dvoře Králové nad Labem

Příchod podzimu je v naší organizaci ve znamení příprav na Halloweenskou zábavu, kterou pořádáme pro lidi s hendikepem z okolních zařízení i z rodin. V roce 2012 se konala v úterý 6. listopadu v Zábavním centru Zálabí ve Dvoře Králové nad Labem. To se od dvou hodin rozeznělo ve svižných rytmech diska.

A sál se opravdu otřásal. Přišlo a přijelo sem přes dvě stě tanečnicků spolu se svými asistenty. Ze zařízení namátkou jmenujme přátele z Domova Tereza v Benešově u Semil, ze Stacionáře Nona z Nového Města, ze Stacionáře kamarád v Jičíně, z Pomocné internátní školy v Jaroměři, ze Života bez

bariér z Nové Paky, z Dětského domova v Dolním Lánově, z Ústavu sociální péče v České Skalici, z Brevných domků Hajnice, ze Stacionáře pro zdravotně oslabené a tělesně postižené v Trutnově, z Farní charity ve Dvoře Králové a z rodin. Společné zábavy ve znamení duchů bylo opravdu dost a dost.

Republikový turnaj ve stolním tenise

Na 20. ročníku Republikového turnaje ve stolním tenise pro sportovce s mentálním hendikepem změřilo své síly v různých kategoriích 131 sportovců ze 32 sportovních klubů. Turnaj pořádaný naší společností proběhl ve dnech od 15. do 18. listopadu ve sportovní hale Základní školy Strž ve Dvoře Králové nad Labem. Celá akce se odehrála pod záštitou Českého hnutí speciálních olympiád (ČHSO).



Jelikož byl tento ročník jubilejní, na sportovce čekala řada novinek a ceremonií. Hned v pátek dopoledne ocenila starostka města paní Edita Vaňková v prostorách Staré radnice delegaci sportovců, trenérů a dlouholetých

organizátorů turnaje. Slavnostního zahájení se ve sportovní hale zúčastnila řada významných hostů - národní ředitelka ČHSO Martina Štědová, čestný předseda ČHSO Vlastimil Harapes, zakládající členka ČHSO Hana Svobodová, Pavel Nosek z firmy ABB, starostka Dvora Králové nad Labem a celá řada organizátorů, kteří se podíleli na pořádání minulých ročníků. Přítomným pozvaným hostům byl předán pamětní list. Slavnostní zahájení pokračovalo nástupem sportovců, pro které byl následně připraven sportovně kulturní program.

Poté proběhlo rozřazení do jednotlivých skupin a pak už mohlo tenisové zápolení naplno začít. Soutěžilo se opět v kategorii Unified, Mix, ženy a muži pod 30 let, ženy a muži nad 30 let. Tak jako každý rok se mohli všichni účastníci plně soustředit na hru a užívat si příjemné a profesionální atmosféry, která díky sehranému týmu pořadatelů ve sportovní hale vládla. Za předvedené výkony na všechny sportovce čekalo slavnostní vyhlášení s předáním medailí a cen.

Poděkování patří hlavnímu sponzoru celého turnaje Městu Dvůr Králové nad Labem a všem dobrovolníkům, kteří se podíleli na organizaci celé akce.

Podzimní výlet do aquaparku v Hradci Králové

V neděli 25. listopadu jsme pořádali osmý ročník sportovně relaxačního klání s názvem Dopoledne plné vody. Protože se jedná o pravidelnou a mezi účastníky oblíbenou událost, neměli jsme ani na sklonku podzimu o zájemce nouzi. Znovu jsme se vydali vlakem do Hradce Králové utužit své svaly, odvalu a přátelství.

Skupina šestnácti účastníků a deseti asistentů byla připravena vypořádat se se všemi nástrahami cesty a dojít k vysněnému cíli - užít si dvě hodiny při vodních radovánkách v hradeckém aquaparku. Jako obvykle se pro všechny nabízelo mnoho zajímavých aktivit. Oblíbená byla jízda tobogánem, účastníci vyzkoušeli umělé vlnobití, vířivé bazény, parní lázně, nespočet vodních trysek a chrličů.



Díky našim asistentům mohli i neplavci ve vodě zažít většinu z nabízených atrakcí a jako bonus pocít bezpečí, přátelství a pohody.

Jak jsme v roce 2012 hospodařili?

Příjmy:

dotace od Ministerstva zdravotnictví	
59.800,00 Kč	
dotace od Města Dvůr Králové nad Labem	
45.000,00 Kč	
finanční dary	63.900,00
Kč	
účastnické příspěvky na pobyty a víkendové akce	
515.005,00 Kč	
členské příspěvky	16.200,00
Kč	
ostatní příjmy	38.280,26
Kč	

Výdaje:

pobyty, akce	
738.436,00 Kč	
provoz (včetně nákupu drobného majetku)	
17.945,00 Kč	

Prostředky v hotovosti a na bankovních účtech:

bankovní účty	
48.317,00 Kč	
pokladna	
20.980,00 Kč	

Jaké bylo složení našeho okresního výboru?

O fungování organizace se stará pětičlenný výbor. Ten v roce 2012 pracoval v tomto složení:

- Bc. Jitka Punnerová - předsedkyně,
- Eva Šnajdrová - místopředsedkyně,
- Ing. Šárka Grulichová - hospodářka,

- Mgr. Jana Čudejková – sociálně právní poradenství,
- Gabriela Grulichová - pobyty, akce.

Předsedou revizní komise byl Viktor Janata.

S kým jsme v roce 2012 spolupracovali?

Barevné domky Hajnice

České hnutí speciálních olympiád

Diakonie ČCE, Dvůr Králové nad Labem

Sportovní klub Klokani Hajnice

Stacionář pro zdravotně oslabené a tělesně postižené Trutnov

Základní škola speciální v Semilech



Jací byli naši významní sponzoři v roce 2012?

Naši činnost finančně již několik let výrazně podporuje **Město Dvůr Králové nad Labem**.

Významnou podporu nám také poskytla firma **Partners Financial Services**, firma **ABB, s.r.o.**, firma **Li-Ca spojovací materiál, Hradec Králové** a paní **Monika Lampová**.

A co naši další sponzoři?

Moc děkujeme všem sponzorům a dárcům, kteří nám v roce 2012 pomohli věcnými nebo finančními dary. Velice si vážíme Vaší pomoci a podpory.

Arity

Atlan, Trutnov

Barevné domky Hajnice

Carla, Dvůr Králové nad Labem

EKOTERN, Dvůr Králové nad Labem

GEIS CZ, s.r.o.

Hasiči Havlovice

Hejkal a jeho víla (toho času ve výslužbě)

Hostinec Amerika, Havlovice

Ingeniring Krkonoše, a.s., Trutnov

James Cook Languages, Praha

JUTA, a.s., Dvůr Králové nad Labem

Krákorka, Červený Kostelec

KRPA, Hostinné

Lach-Ner, Neratovice

Mekr's, s.r.o.

Mladá fronta

Myslivecké sdružení Barchovan, Havlovice

Obchod potravinami Toman, Úpice

Obec Dolní Brusnice

Obec Havlovice

Orange Catering, Rtyně v Podkrkonoší

paní Pozlerová

Penzion Pohoda, Dvůr Králové nad Labem

Perníková chaloupka Ráby u Pardubic

Pivovar Tambor, Dvůr Králové nad Labem

Pivovar Žamberecký kanec, Žamberk

Potraviny Jánošík, Havlovice

Samaro, Praha

Silva, Červený Kostelec

Trader s.r.o., Polička

Zahradnictví Munzar, Hradec Králové